
RE: 🎨 ¡CLASE GRATIS DE EJERCICIO FUNCIONAL! 🏆 🔥

Desde Jhon Hader Rodriguez Perdomo <Jhon.Rodriguez@icbf.gov.co>

Fecha Jue 18/06/2026 11:44

Para Anyie Alaxandra Navarrete Jaramillo <Anyie.Navarrete@icbf.gov.co>

CC Yuber Alejandro Lopez Rodriguez <Yuber.Lopez@icbf.gov.co>; Paola Sabogal Valdes <Paola.Sabogal@icbf.gov.co>

Estimada compañera, cordial saludo.

De manera atenta me permito compartir una orientación relacionada con el envío de información masiva a los colaboradores de la Regional Guaviare.

Actualmente, se encuentran habilitadas las listas de distribución institucionales para facilitar la remisión de información de acuerdo con el público objetivo del mensaje. En ese sentido, cuando se requiera compartir información dirigida a varios colaboradores o a un grupo amplio de la Regional, se recomienda remitir previamente la información al coordinador del área correspondiente, con el fin de que este realice el envío a través de la lista de distribución que aplique.

Lo anterior permite mantener un canal de comunicación más ordenado, evitar duplicidad en los destinatarios, reducir el envío manual de correos a múltiples usuarios y garantizar que la información llegue a las personas que correspondan.

Para tener en cuenta, las listas habilitadas son:

- **GV - PlantaGuaviare:** funcionarios de planta.
- **GV - ContratistasGre:** contratistas de prestación de servicios.
- **GV - ColaboradoresGre:** funcionarios de planta y contratistas.

Agradezco su apoyo teniendo en cuenta esta orientación para próximos envíos de información masiva.

Cordialmente,



Jhon Hader Rodríguez Perdomo
Contratista
Grupo Interno de Trabajo de Gestión Misional
ICBF Sede Regional Guaviare
Av. Colonizadores No. 23 – 106
Teléfono: 601 4377630 Ext. 880003
www.icbf.gov.co

Clasificación de la información: **CLASIFICADA**

De: Anyie Alaxandra Navarrete Jaramillo <Anyie.Navarrete@icbf.gov.co>

Enviado: jueves, 18 de junio de 2026 10:21

Para: Jhon Hader Rodriguez Perdomo <Jhon.Rodriguez@icbf.gov.co>; Adriana Chica Rios

<Adriana.Chica@icbf.gov.co>; Alba Luz Vargas Gutierrez <Alba.Vargas@icbf.gov.co>; Alex Vanessa Ospina Soriano <Alex.Ospina@icbf.gov.co>; Anayiby Montano Rua <Anayiby.Montano@icbf.gov.co>; Andres Felipe Benitez Castaneda <Andres.Benitez@icbf.gov.co>; Angelica Franco Londono <AngelicaF.Londono@icbf.gov.co>; Anggy Caterine Castaneda Vargas <Anggy.Castaneda@icbf.gov.co>; Angie Lorena Gonzalez Garcia <AngieL.Gonzalez@icbf.gov.co>; Angie Lorena Pena Cruz <Angie.Pena@icbf.gov.co>; Angie Yurani Villabon Balanta <Angie.Villabon@icbf.gov.co>; Anyie Alaxandra Navarrete Jaramillo <Anyie.Navarrete@icbf.gov.co>; Aura Maria Zabala Rodriguez <Aura.Zabala@icbf.gov.co>; Bella Edi Gomez Criaes <Bella.Gomez@icbf.gov.co>; Bellanith Jimenez Lara <Bellanith.Jimenez@icbf.gov.co>; Betsy Catalina Gomez Martinez <Betsy.Gomez@icbf.gov.co>; Blanca Aide Baquero Martinez <Blanca.Baquero@icbf.gov.co>; Blanca Mireya Castaneda Parrado <Blanca.Castaneda@icbf.gov.co>; Blanca Nidia Ruiz Bermudez <Blanca.RuizB@icbf.gov.co>; Breissy Lisseth Villamil Cardona <Breissy.Villamil@icbf.gov.co>; Brenda Lizeth Olaya Bohorquez <Brenda.Olaya@icbf.gov.co>; Carina Rengifo Largacha <Carina.Rengifo@icbf.gov.co>; Carlos Alberto Parra Jauregui <Carlos.ParraJ@icbf.gov.co>; Carlos Alejandro Preciado Beltran <Carlos.Preciado@icbf.gov.co>; Carlos Andres Martinez Rodriguez <Carlos.MartinezR@icbf.gov.co>; Carolainn Luna Rojas <Carolainn.Luna@icbf.gov.co>; Carolina Victoria Lopez Castro <Carolina.Lopez@icbf.gov.co>; Cesar Guerrero Mayorga <Cesar.Guerrero@icbf.gov.co>; Claudia Patricia Roman Hernandez <Claudia.Roman@icbf.gov.co>; Cristian Alexis Castaneda Vargas <Cristian.Castaneda@icbf.gov.co>; Danicce Yajaira Ovalle Castano <Danicce.Ovalle@icbf.gov.co>; Daniel Alejandro Suarez Montana <Daniel.SuarezMo@icbf.gov.co>; Daniela Stephany Carron Cubides <Daniela.Carron@icbf.gov.co>; Danna Marcela Obando Sosa <Danna.Obando@icbf.gov.co>; Dayana Marcela Argel Caicedo <Dayana.Argel@icbf.gov.co>; Diana Carolina Perez Diaz <Diana.PerezD@icbf.gov.co>; Diana Carolina Zapata Salazar <Diana.ZapataS@icbf.gov.co>; Diana Coromoto Martinez Ortecano <Diana.MartinezO@icbf.gov.co>; Diana Esmeralda Aguilar Aponte <Diana.Aguilar@icbf.gov.co>; Diana Isabel Benitez Salazar <Diana.Benitez@icbf.gov.co>; Diana Liceth Alfaro Bohorquez <Diana.Alfaro@icbf.gov.co>; Diana Lucero Chona Villamizar <Diana.Chona@icbf.gov.co>; Diana Marcela Arenas Pinto <Diana.ArenasP@icbf.gov.co>; Diana Sofia Angel Herrera <DianaS.Angel@icbf.gov.co>; Diomedez Gomez Gaitan <Diomedez.Gomez@icbf.gov.co>; Editson Andres Agudelo Liz <Editson.Agudelo@icbf.gov.co>; Edna Rocio Escamilla Rodriguez <Edna.Escamilla@icbf.gov.co>; Eliana Andrea Arias Gomez <Eliana.Arias@icbf.gov.co>; Eliberto Camacho Pineda <Eliberto.Camacho@icbf.gov.co>; Elvira Graciela Murgas Linan <Elvira.Murgas@icbf.gov.co>; Esmerly Bonilla Perez <esmerly.bonilla@icbf.gov.co>; Esther Alicia Quimbaya Balcazar <Esther.Quimbaya@icbf.gov.co>; Fernei Mujpabu Yau <Fernei.Mujpabu@icbf.gov.co>; Flor Mariela Pena Martinez <Flor.Pena@icbf.gov.co>; Freddy David Mendez Sanchez <Freddy.Mendez@icbf.gov.co>; Freiman Yoan Ibarguen Hinojosa <Freiman.Ibarguen@icbf.gov.co>; Gladis Guzman Lopez <Gladis.Guzman@icbf.gov.co>; Gloria Alejandra Gonzalez Romero <GloriaA.Gonzalez@icbf.gov.co>; Gregorio Cordoba Palacios <Gregorio.Cordoba@icbf.gov.co>; Hamilton Estib Garcia Segura <Hamilton.Garcia@icbf.gov.co>; Henyely Yaliana Alvarez Guzman <Henyely.Alvarez@icbf.gov.co>; Ingrid Yurani Montero Navarro <Ingrid.Montero@icbf.gov.co>; Isaruth Villa Covieles <Isaruth.Villa@icbf.gov.co>; Jaime Alberto Cancino Zapata <Jaime.Cancino@icbf.gov.co>; Jefferson Hernando Quevedo Bogota <Jefferson.Quevedo@icbf.gov.co>; Jeimy Camila Parra Parra <Jeimy.Parra@icbf.gov.co>; Jenny Paola Porras Cordero <Jenny.Porras@icbf.gov.co>; Jhon Hader Rodriguez Perdomo <Jhon.Rodriguez@icbf.gov.co>; John Jairo Valdes <Jhon.Valdes@icbf.gov.co>; Jonathan Ricardo Pena <Jonathan.Ricardo@icbf.gov.co>; Jose Idolfo Espinoza Hernandez <Jose.Espinoza@icbf.gov.co>; Juan Camilo Garcia Giraldo <JuanC.Garcia@icbf.gov.co>; Juan David Fernandez Cuervo <Juan.Fernandez@icbf.gov.co>; Julian Andres Camacho Fuentes <Julian.Camacho@icbf.gov.co>; Julian Quiscue Jipis <Julian.Quiscue@icbf.gov.co>; Juliana Roman Torres <Juliana.Roman@icbf.gov.co>; Kandy Katiana Valoyes Ruiz <Kandy.Valoyes@icbf.gov.co>; Karen Alejandra Garcia Gonzalez <Karen.Garcia@icbf.gov.co>; Karen Dayana Polo Santiago <Karen.Polo@icbf.gov.co>; Karen Yicela Conde Giraldo <Karen.Conde@icbf.gov.co>; Katherine Aguilar Garcia <Katherine.Aguilar@icbf.gov.co>; Katherin Andrea Sanchez Hernandez <Katherin.Sanchez@icbf.gov.co>; Katheryn Vanesa Espana Sanabria <Katheryn.Espana@icbf.gov.co>; Kenny Yiseth Reyes Blandon <Kenny.Reyes@icbf.gov.co>; Lady Tatiana Lopez Ortiz <LadyT.Lopez@icbf.gov.co>; Laura Carolina Vidal Galvez <laura.vidal@icbf.gov.co>; Laura Daniela Botero Rincon <Laura.BoteroR@icbf.gov.co>; Laura Isabel Jaimes Castano <Laural.Jaimes@icbf.gov.co>;

Laura Milena Sanchez Ballesteros <LauraM.Sanchez@icbf.gov.co>; Laura Rocio Sanchez Lopez <Laura.SanchezL@icbf.gov.co>; Laura Viviana Ramirez Bernal <Laura.RamirezB@icbf.gov.co>; Leidy Daniela Cortes Lopez <leidyd.cortes@icbf.gov.co>; Leidy Paola Alvarez Cardenas <Leidy.AlvarezC@icbf.gov.co>; Leidy Yizeth Varela Murcia <Leidy.Varela@icbf.gov.co>; Leon Felipe Cuellar Alvarez <Leon.Cuellar@icbf.gov.co>; Leydi Carolina Mendez Avila <Leydi.Mendez@icbf.gov.co>; Libis Isabel Reales Maldonado <Libis.Reales@icbf.gov.co>; Liceth Malena Holguin Suarez <Liceth.Holguin@icbf.gov.co>; Lina Marlovi Lerma Romero <Lina.Lerma@icbf.gov.co>; Lorena Fernandez Herrera <Lorena.Fernandez@icbf.gov.co>; Luisa Fernanda Banol Alfonso <Luisa.Banol@icbf.gov.co>; Luisa Fernanda Narvaez Cortes <Luisa.Narvaez@icbf.gov.co>; Luz Celeny Bonilla Perez <Luz.Bonilla@icbf.gov.co>; Luz Dary Montana Escarraga <Luz.Montana@icbf.gov.co>; Luz Mabel Melendez Rayo <luz.melendezr@icbf.gov.co>; Manuel Alejandro Ramirez Morales <Manuel.Ramirez@icbf.gov.co>; Manuel Oswaldo Sierra Bernal <Manuel.Sierra@icbf.gov.co>; Marcela Esperanza Palencia Carreno <Marcela.Palencia@icbf.gov.co>; Maria Alejandra Ballen Ruiz <Maria.Ballen@icbf.gov.co>; Maria Camila Neira Nieva <Maria.NeiraN@icbf.gov.co>; Maria Dey Del Pilar Rodriguez Pinzon <maria.rodriguez@icbf.gov.co>; Maria Eugenia Soto Baron <Maria.SotoB@icbf.gov.co>; Maria Fernanda Zapata Orjuela <MariaF.Zapata@icbf.gov.co>; Maria Jose Torres Morales <MariaJ.Torres@icbf.gov.co>; Maria Luisa Torres Morales <MariaL.Torres@icbf.gov.co>; Maria Sonia Florez Lucuara <Maria.FlorezL@icbf.gov.co>; Mariana Baracaldo Jaramillo <Mariana.Baracaldo@icbf.gov.co>; Marisol Cortes Rodriguez <Marisol.Cortes@icbf.gov.co>; Marisol Quiroga Gonzalez <Marisol.Quiroga@icbf.gov.co>; Marta Ines Bedoya Sanchez <Marta.Bedoya@icbf.gov.co>; Martha Cecilia Acosta Carrillo <MarthaC.Acosta@icbf.gov.co>; Martha Cecilia Amezcuita Pardo <Martha.Amezquita@icbf.gov.co>; Mary Luz Pena Vargas <Mary.Pena@icbf.gov.co>; Michael Javier Beltran Bermudez <Michael.Beltran@icbf.gov.co>; Michel Anyelo Silva Saenz <Michel.Silva@icbf.gov.co>; Miller Suaza Calderon <Miller.Suaza@icbf.gov.co>; Minerva Jeanneth Duarte Lemus <Minerva.Duarte@icbf.gov.co>; Misael Sanchez Candia <Misael.Sanchez@icbf.gov.co>; Natalia Simon Hernandez <Natalia.Simon@icbf.gov.co>; Nayra Yurany Hernandez Mendez <Nayra.Hernandez@icbf.gov.co>; Nidya Liliana Rodriguez Abril <Nidya.Rodriguez@icbf.gov.co>; Norly Mayuri Villamil Cardona <Norly.Villamil@icbf.gov.co>; Nubia Esperanza Urquijo Ayala <Nubia.Urquijo@icbf.gov.co>; Omar Antonio Grajales Uribe <Omar.Grajales@icbf.gov.co>; Omar Hernan Restrepo Vasquez <Omar.Restrepo@icbf.gov.co>; Oscar Oswaldo Cardenas Pena <Oscar.Cardenas@icbf.gov.co>; Pablo Javier Villarreal Castro <Pablo.Villarreal@icbf.gov.co>; Paola Andrea Vega Godoy <PaolaA.Vega@icbf.gov.co>; Paola Sabogal Valdes <Paola.Sabogal@icbf.gov.co>; Paola Valencia Montengro <Paola.Valencia@icbf.gov.co>; Paula Andrea Olmos Gonzalez <Paula.Olmos@icbf.gov.co>; Paula Andrea Ovalle Perez <Paula.Ovalle@icbf.gov.co>; Preciosa De Los Angeles Aguas Quiceno <Preciosa.Aguas@icbf.gov.co>; Roberto Jose Diaz Hoyos <Roberto.Diaz@icbf.gov.co>; Rosa Beatriz Unriza Guevara <Rosa.Unriza@icbf.gov.co>; Rosa Maria Castellanos Rodriguez <Rosa.Castellanos@icbf.gov.co>; Sandra Katherine Cardenas Morales <Sandra.CardenasM@icbf.gov.co>; Sandra Lizeth Hernandez Vanegas <Sandra.Hernandez@icbf.gov.co>; Sandra Milena Benito Acevedo <Sandra.Benito@icbf.gov.co>; Santiago Gutierrez Ruiz <Santiago.GutierrezR@icbf.gov.co>; Sebastian Solano Ruiz <Sebastian.Solano@icbf.gov.co>; Sergio Gabriel Cantor Rojas <Sergio.Cantor@icbf.gov.co>; Skandra Gisell Bautista Rodriguez <Skandra.Bautista@icbf.gov.co>; Sor Angela Vanegas Marin <sor.vanegas@icbf.gov.co>; Suanny Xiomara Galvis Valencia <Suanny.Galvis@icbf.gov.co>; Sulieth Yuranny Sanabria Sepulveda <Sulieth.Sanabria@icbf.gov.co>; Tatiana Alexandra Herrera Barrios <Tatiana.Herrera@icbf.gov.co>; Veronica Parada Roman <Veronica.Parada@icbf.gov.co>; Ximena Alejandra Zamudio Zamudio <Ximena.Zamudio@icbf.gov.co>; Yajaira Dayana Silva Pena <Yajaira.Silva@icbf.gov.co>; Yakeline Alexandra Gutierrez Espana <Yakeline.Gutierrez@icbf.gov.co>; Yamid Esneider Hincapie Castaneda <Yamid.Hincapie@icbf.gov.co>; Yanet Herrera Santos <yanet.herrera@icbf.gov.co>; Yaneth Alexandra Floriano Huertas <Yaneth.Floriano@icbf.gov.co>; Yaneth Quevedo Bernal <Yaneth.Quevedo@icbf.gov.co>; Yaqueline Cruz Moreno <Yaqueline.Cruz@icbf.gov.co>; Yeidri Yorladis Tarache Pedomo <Yeidri.Tarache@icbf.gov.co>; Yeiny Andrea Lopez Beltran <Yeiny.Lopez@icbf.gov.co>; Yenni Paola Tangarife Serrano <Yenni.Tangarife@icbf.gov.co>; Yenny Esperanza Plazas Pinzon <Yenny.Plazas@icbf.gov.co>; Yenny Fernanda Riveros Hurtado <Yenny.Riveros@icbf.gov.co>; Yenny Tatiana Salcedo Cortes <Yenny.Salcedo@icbf.gov.co>; Yimmy Alexander Delgado Huerfano <Yimmy.Delgado@icbf.gov.co>; Yira Yineth Cuesta Mosquera <Yira.Cuesta@icbf.gov.co>; Yirley

Johana Cardenas Berrio <Yirley.Cardenas@icbf.gov.co>; Yuber Alejandro Lopez Rodriguez <Yuber.Lopez@icbf.gov.co>; Yudy Alejandra Ramirez Villacorta <YudyA.Ramirez@icbf.gov.co>; Yuliana Acosta Martinez <Yuliana.Acosta@icbf.gov.co>; Yuly Paola Esparza Rodriguez <Yuly.Esparza@icbf.gov.co>; Yurby Bibiana Barreto Pinto <Yurby.Barreto@icbf.gov.co>; Yury Maritza Quintana Espinosa <Yury.Quintana@icbf.gov.co>; Yury Poveda Mendez <Yury.Poveda@icbf.gov.co>

Asunto: 🎉 ¡CLASE GRATIS DE EJERCICIO FUNCIONAL! 🏆 🔥

En el marco del fortalecimiento del **Plan Institucional de Capacitación (PIC) 2026**, nos permitimos extender una cordial invitación a participar en una:

🎉 ¡CLASE GRATIS DE EJERCICIO FUNCIONAL! 🏆 🔥

Bienestar e Iron Master Gym se han articulado para llevar a cabo esta jornada especial, pensada para promover hábitos saludables y el bienestar físico ✨

📅 **Fecha:** Viernes 19 de junio de 2026

🕒 **Hora:** 10:00 a.m.

📍 **Lugar:** Gym Iron Master

📍 **Dirección:** Calle 22 N° 19E-23, Barrio La Granja

✅ Puedes asistir con **un acompañante**

💧 Recuerda traer tu **hidratación**

📅 **Confirma tu asistencia en el siguiente link:**

<https://forms.office.com/r/QHnLMBri51?origin=lprLink>

Cordialmente.



Anyie Alexandra Navarrete Jaramillo

Contratista

Grupo Interno de trabajo de Gestión de Apoyo

ICBF Sede Regional Guaviare

Av. Colonizadores Nro. 23-106

Ext. 880024

www.icbf.gov.co

Clasificación de la información: **CLASIFICADA**

NOTA DE CONFIDENCIALIDAD: Este mensaje y sus anexos pueden contener información reservada del INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR – ICBF que interesa solamente a su destinatario. Si Usted no es el destinatario, debe borrarlo totalmente de su sistema, notificar al remitente y abstenerse en todo caso de divulgarlo, reproducirlo o utilizarlo. Se advierte igualmente que las opciones contenidas en este mensaje o sus anexos no necesariamente corresponden al criterio institucional del INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR – ICBF. Si Usted es el destinatario, le solicitamos tener absoluta reserva sobre el contenido, los datos e

información de contacto del remitente o a quienes le enviamos copia y en general la información del mensaje o sus anexos, a no ser que exista una autorización explícita a su nombre. Sitio web: www.icbf.gov.co

CONFIDENTIALITY NOTICE: This message and any attachments may contain confidential information from INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR - ICBF of interest only to the recipient. If you are not the recipient, you must completely erase it from your system and notify the sender in any case refrain from disclosing it reproduce or use. It also warns that the options contained in this message or its attachments do not necessarily correspond to the institutional approach of INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR - ICBF. If you are the recipient, we request you to have absolute secrecy about the content, data and contact information of the sender or to whom we sent back and general information message or its attachments, unless there is an explicit authorization to its name. Web site: www.icbf.gov.co